

**ΘΕΜΑ Α**

**A1**

α – Λ  
β – Σ  
γ – Λ  
δ – Λ  
ε – Σ

**A2**

α – 7  
β – 4  
γ – 3  
δ – 5  
ε – 6

**A3**

1 – ε  
2 – γ  
3 – στ  
4 – α  
5 – β

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Οι λειτουργίες του νερού στον οργανισμό μας είναι :

1. Μεταφέρει θρεπτικά συστατικά
2. Αποβάλλει άχρηστα προϊόντα
3. Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας

Σχολικό σελίδα 69

**B2.** Το οξυγόνο προκαλεί οξείδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

Σχολικό σελίδα 64

**B3.**

**α)** Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή, μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

**β)** Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά, γιατί λερώνονται από το περιβάλλον και από την έκκριση σμήγματος.

Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλώνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα.

**γ)** Η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών επιβάλλεται όταν υπάρχει :

1. Δυνατός ήλιος / χιόνι
2. Έντονο τεχνητό φως
3. Σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων

**δ)** Είναι η εξωτερική ωτίτιδα

Σχολικό σελίδες 80 – 81

## ΘΕΜΑ Γ

**Γ1.** Τα συμπτώματα που μπορεί να εμφανίσει ένα άτομο που έχει μολυνθεί από τον ιό HIV είναι:

1. Χαμηλός πυρετός
2. Πονόλαιμος
3. Διόγκωση λεμφαδένων

Τα βιολογικά υγρά στα οποία έχει απομονωθεί ο ιός είναι:

1. Σπέρμα
2. Κολπικές εκκρίσεις
3. Σάλιο
4. Δάκρυα

Σχολικό σελίδα 43

**Γ2. α)** Οι τρόποι προστασίας της υγείας που εφάρμοζαν οι Αρχαίοι Έλληνες και άλλοι λαοί είναι :

1. Καθαριότητα
2. Σωστή πολεοδομία
3. Υγιεινή κατοικία
4. Υγιεινή διατροφή
5. Ύδρευση – Αποχέτευση

**β)** Το μόνο μέτρο προστασίας ήταν η καραντίνα. Γινόταν απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για 40 μέρες.

Σχολικό σελίδα 29

**Γ3** Η χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει :

1. Προσδιορισμό της σκληρότητας
2. Προσδιορισμό χημικών ουσιών
3. Προσδιορισμό νιτρικών και νιτρώδων αλάτων και αμμωνίας

Οι παθογόνοι μικροοργανισμοί που μπορεί να βρεθούν κατά τη μικροβιολογική εξέταση του νερού είναι:

1. Σαλμονέλλα
2. Σιγκέλλα
3. Δονάκιο της χολέρας
4. Παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες)

Σχολικό σελίδα 70

## ΘΕΜΑ Δ

**Δ1. α)** Οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη.

**β)** Το πρώτο στάδιο της νόσου είναι το συφιλιδικό έλκος.

**γ)** Το έμβρυο μπορεί να μολυνθεί μετά τον 4<sup>ο</sup> μήνα κύησης μέσω του πλακούντα.

**δ)** Ένα μέτρο Πρωτοβάθμιας Πρόληψης για τη σύφιλη είναι η αγωγή υγείας του πληθυσμού. (Ενναλακτικό μέτρο είναι η χρήση ελαστικού προφυλακτικού. Ένα νόσημα που μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο, δηλαδή ΣΜΝ, είναι το AIDS. (Θα πρέπει να υπάρξει διευκρίνιση για τον τρόπο

μετάδοσης του νοσήματος. Ζητείται ΣΜΝ ή νόσημα που μεταδίδεται από την κυοφορούσα μητέρα στο έμβρυο; Το AIDS καλύπτει και τις 2 περιπτώσεις.)

Σχολικό σελίδα 41

**Δ2. α)** Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε σταδιακά 5' κάθε μέρα. Επομένως, την πρώτη μέρα, ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο πρέπει να είναι 10' και ο μέγιστος επιτρεπόμενος την τέταρτη μέρα 25'.

**β)** Η ηλιοθεραπεία πρέπει να διακόπτεται σε περιπτώσεις που παρατηρείται ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία

**γ)** Οι κλιματολογικές συνθήκες είναι η υψηλή σχετική υγρασία και η ακινησία του αέρα.

**δ)** Οι μηχανισμοί με τους οποίους διατηρείται σταθερή η θερμοκρασία του σώματος τους καλοκαιρινούς μήνες είναι η αυξημένη εφίδρωση και η αγγειοδιαστολή ( διεύρυνση τριχοειδών του δέρματος ). Το θερμορυθμιστικό κέντρο βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου.

Σχολικό σελίδες 52 & 55

**Δ3. α)** Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζομένους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό. Με βάση τα επιδημιολογικά στοιχεία του πίνακα, το νόσημα Α μπορεί να χαρακτηριστεί επαγγελματικό.

**β)** Ραδόνιο – οστά  
Αμίαντος – πνεύμονες  
Ιονίζουσα ακτινοβολία – δέρμα

**γ)** Ο πρώτος επαγγελματικός καρκίνος που αναφέρθηκε ήταν ο καρκίνος του όσχεου. Υπεύθυνη ουσία θεωρήθηκε η καπναιθάλη.

Σχολικό σελίδα 101

Επιμέλεια: Κωστοπούλου Στέλα

**Ευχόμαστε καλά αποτελέσματα!**